

# Mont Coudrey, 1298 m

## Face SW, *Dr. Jimmy*

Très belle voie homogène dans le 5 (estimation généreuse), qui va chercher des passages intéressants de ce niveau de difficulté dans un pilier bien individualisé de la face sud-ouest du Mont Coudrey dans le val d'Aoste, en suivant une ligne assez directe hormis deux crochets en fin de L2 et dans L7. Malgré cette configuration monotone, l'itinéraire propose des passages avec une certaine variété : beaucoup de dalles, mais aussi des murs plus raides, un contournement de surplomb et des rétablissements sur vires. La voie est aussi particulièrement attrayante pour la qualité de son rocher, formé d'une espèce de gneiss très dur, avec peu de débris, ondulant, sillonné de strates verticales et si rêche que les pieds tiennent à peu près partout lorsque la pente n'est pas trop forte ; il est aussi bien pourvu de trous et de [sculptures en mâchefer](#) qui sont bien sécurisants pour les mains. Beaucoup de longueurs remontent des ressauts suivis de dalles plus couchées, ce qui rend l'escalade peu soutenue et donc sans trop de stress.

La voie n'a pas que des atouts. Par exemple, on entend malheureusement assez fortement l'[autoroute tout proche](#), mais les vues plaisantes sur les vallées d'[Aoste](#) et de [Champorcher](#) durant toute la montée compensent et la prise d'altitude atténuée quelque peu ce désagrément. Par ailleurs, le vent peut souffler très fort (selon notre propre expérience et [3, 4]), au point de déstabiliser le grimpeur, car le Mont Coudrey se situe dans un rétrécissement de la vallée d'Aoste qui a tendance à augmenter la vitesse du vent. Et puis, c'est une voie de basse altitude ; il peut donc y faire chaud au cœur de l'été (et les brises sont alors les bienvenues), si bien que les grimpeurs locaux semblent plutôt la fréquenter en début ou en fin de saison. Enfin, avec sa fissure marquée qui borde son côté droit, l'[immense bloc](#) formant le surplomb de la 5-ième longueur nous a paru menaçant ; à bon entendeur salut !

### Renseignements divers

- Auteur : non mentionné dans [1, 6, 2].
- Difficulté :
  - [5b, 6a] selon [1 ; 2011],
  - [5a, 6a] selon [6 ; 2011],
  - D sup [5b, 6a], selon [2 ; 2016].

Le pas de 6a se trouve dans l'avant dernière longueur, mais on peut ne pas faire les 2 dernières longueurs ou passer le 6a en tirant aux ancrages, auquel cas la voie est en 5b max [1, 2] ou 5a max [6].

- 11 longueurs (les longueurs-clés sont en rouge, [E](#) : échappatoire) :

L1 : 4c..5a	L2 : 4a..4b	L3 : 4c..5b	L4 : 4b..5a	L5 : 5b..5c
L6 : 5b..5c	L7 : 2a..3	L8 : 4c..5a+	L9 : 5b..5c <a href="#">E</a>	L10 : 6a → 5c-2pa
L11 : 4a..5a+				

- Engagement : II, selon [2].
- Orientation : SW.
- Rocher : excellent, vaut le détour, très adhérent avec beaucoup de prises crochetantes.
- Dénivellation : 300 m selon [2] et 400 m selon [6].
- Horaire : approche 20 min [6].

## Équipement, matériel particulier

- Bien équipée (P1, selon [2]). Les relais sont équipés de deux ancrages reliés par une chaîne (sauf un ou deux cas, où il faut relier les deux ancrages soi-même).
- Corde de 50 m.

## Accès

Martigny (471 m) → Tunnel du Grand-Saint-Bernard (1915 m) → Aoste (583 m) [auto-route A5/E25, 45 km] → [Pont-Saint-Martin](#) (345 m) : 124 km, 1 h 45. Puis rejoindre [Donnas](#) plus à l'ouest par la route SS-26. Presqu'à la [sortie](#) de Donnas, peu après un parking couvert à droite de la SS-26, prendre à droite une route qui monte vers le nord et conduit à Albard-di-Bard (la route traverse Donnas, puis des vignobles et enfin monte et descend dans des collines arborées; lorsqu'on rencontre une chapelle à une bifurcation, prendre à gauche). Arrivé à [Albard-di-Bard](#) et son parking, poursuivre jusqu'à la fin de la route où l'on trouve un second [parking](#).

## Approche

Du [parking](#), prendre un sentier qui se dirige vers l'ouest (à gauche lorsqu'on entre dans le parking). Il est repérable par un rocher sur lequel on trouve l'inscription *Dr. Jimmy* et un fléchage en jaune. Le sentier est d'abord bordé de murets puis plonge vers le bas de la voie lorsqu'on aperçoit la vallée de Champorcher. Dans le bas du sentier, on trouve d'abord les voies *Olympic Spirit*, puis *T. Rex*, et enfin *Dr. Jimmy*. Le nom de la voie est inscrit en rouge au départ (20 min selon [6]).

## Cheminement

Il y a [11 longueurs](#); les deux dernières, dont la dixième qui est la plus difficile, peuvent ne pas être réalisées.

Les difficultés sont indiquées par (d1/d2/d3), où d1 est l'estimation de Bal et Raspo [1], d2 est celle de von Känel [6] et d3 est celle de C2C [2]. Les cotations de von Känel et C2C sont assez gentilles. Le 6a est assez revêche mais aisé à passer en trichant [2]!

1. (4c/5a/5a) Remonter une dalle couchée qui se redresse petit à petit. Droit au-dessus, des gradins conduisent à un [relais](#) confortable sur une petite plate-forme arborée.
2. (4b/4a/4a) Poursuivre tout droit dans des cannelures sur un rocher qui finit par se coucher. Lorsque ça se redresse, traverser à gauche sur 10 m puis monter pour aller chercher un relais confortable près d'un gros bloc retenu par des câbles.
3. (4c/5b/5b) Grande longueur qui commence par un mur à doigts. Suivre ensuite les ancrages qui serpentent dans des murs et traversent des vires pour trouver des passages plus faciles et plaisants. Relais moins confortable sur une vire inclinée.
4. (4b/5a/5a) D'abord tout droit puis tirer à droite dans des murs raides entre deux arbustes (on perd un peu de vue les ancrages, mais ne pas suivre des vires montant à gauche sous le grand surplomb, plus faciles mais sans grand intérêt). Faire relais sur une plate-forme avec un arbre à l'aplomb de la limite droite du grand surplomb.
5. (5c/5b+/5b) Rejoindre la limite droite du surplomb que l'on dépasse par sa droite. Traverser 2 m à gauche pour revenir au-dessus du surplomb (un peu plus délicat; la stabilité se trouve moins facilement et les prises de main sont moins franches) puis monter tout droit.

6. (5c/5c/5b, plus de 50 m) Marcher 10 m pour rejoindre le ressaut qui suit (pas de relais intermédiaire semble-t-il, ce qui demandera au second de faire ce déplacement à corde tendue, car autrement la longueur fait plus de 50 m). Départ légèrement plus athlétique, mais qui passe bien si l'on garde l'ancrage à sa gauche (bonne marche pour les pieds). La suite immédiate est également raide, mais avec d'excellentes prises. Puis plus facile.
7. (2a/2b/3) Monter tout droit, puis traverser franchement à gauche, pour aller chercher un relais dans les premiers mètres d'un pilier plus propice à l'escalade.
8. (4c/5a+/5a) D'abord tout droit sur 10-15 m, puis traverser 3 m à gauche pour prendre une fissure bien marquée et les dalles qui suivent et se couchent. Le relais est sur la droite dans des rochers plus sombres.
9. (5c/5b+/5b) D'abord tout droit sur des dalles couchées. Puis l'on va chercher à droite un dernier mur raide parsemé d'écaillés, qui offre une escalade en tension sur fines réglettes, et aussi de quelques bons trous pour les mains (ce sont sans doute les 10-15 m les plus difficiles des 9 premières longueurs).

Après avoir monté de 10-15 m, on croise le sentier de retour, qui descend vers la droite. Les deux dernières longueurs sont donc facultatives. Si l'on poursuit, faire relais près d'un gros bloc détaché dominant un arbre [6] ou au-dessus de celui-ci [4].

10. (6a/6a ou 5c-2pa/6a) Prendre le mur raide au-dessus du gros bloc (bien protégé) et poursuivre par des dalles moins pentues. [non réalisé]
11. (4a/5a+/5a) Une dernière longueur sur des dalles qui se couchent. [non réalisé]

## Retour

- De R9, remonter des rochers (2b) puis prendre à droite (SSE) un sentier, câblé par endroits, marqué de flèches jaunes, qui conduit au parking de départ.
- De R11, descendre à gauche (W) pour rejoindre le haut d'un couloir, que l'on descend en rappel (22 m [6]) ; on suit alors en descente vers le SSE le sentier précité.

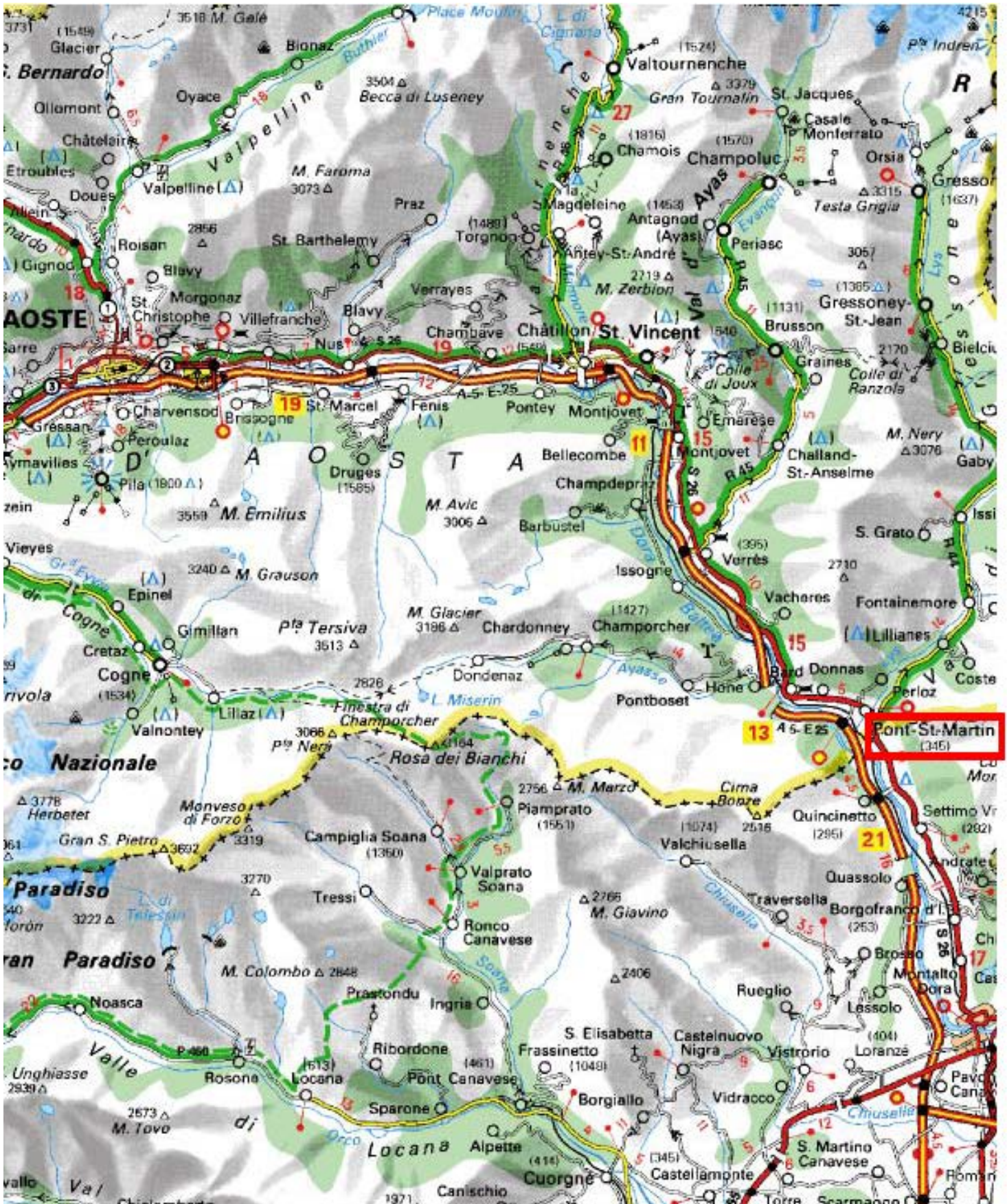
## Rédaction et réalisation

- Rédaction : J. Ch. Gilbert ([Jean-Charles.Gilbert@inria.fr](mailto:Jean-Charles.Gilbert@inria.fr)) en septembre 2016 (dernière mise à jour le 28 décembre 2016).
- Réalisation : avec Paul-Eugène Gilbert, le vendredi 9 septembre 2016 (il n'y avait pas d'autre cordée dans la voie ; corde à double de 2 × 50 m).

## Références

- [1] M. Bal, P. Raspo (2011). *Mani Nude 2*. Martini Multimedia Editore. 1, 2
- [2] Camp to Camp (2016). *Monte Coudrey-Albard : Dr. Jimmy*. Internet. 1, 2
- [3] Christel Brun (2010). *Monte Coudrey - Dr Jimmy*. Blog. 1
- [4] Tiffany Saibil, Michel Bordet (2013). *Monte Coudrey Albard Italie - Dr Jimmy*. YouTube. 1, 3
- [5] Dimitri Vernay (2010). *Des pentes en côte dans le Val d'Aoste (22-23.5.10)*. Near and Far (Forum).
- [6] von Känel (2011). *Schweiz – Plaisir Sud*. Édition Filidor, Reichenbach, Suisse. 1, 2, 3





Mont Coudrey - Accès I: sortir de l'autoroute à Pont-Saint-Martin (ViaMichelin)





Mont Coudrey - Accès II: De Pont-Saint-Martin, rejoindre Donnas par la SS-96 (ViaMichelin)



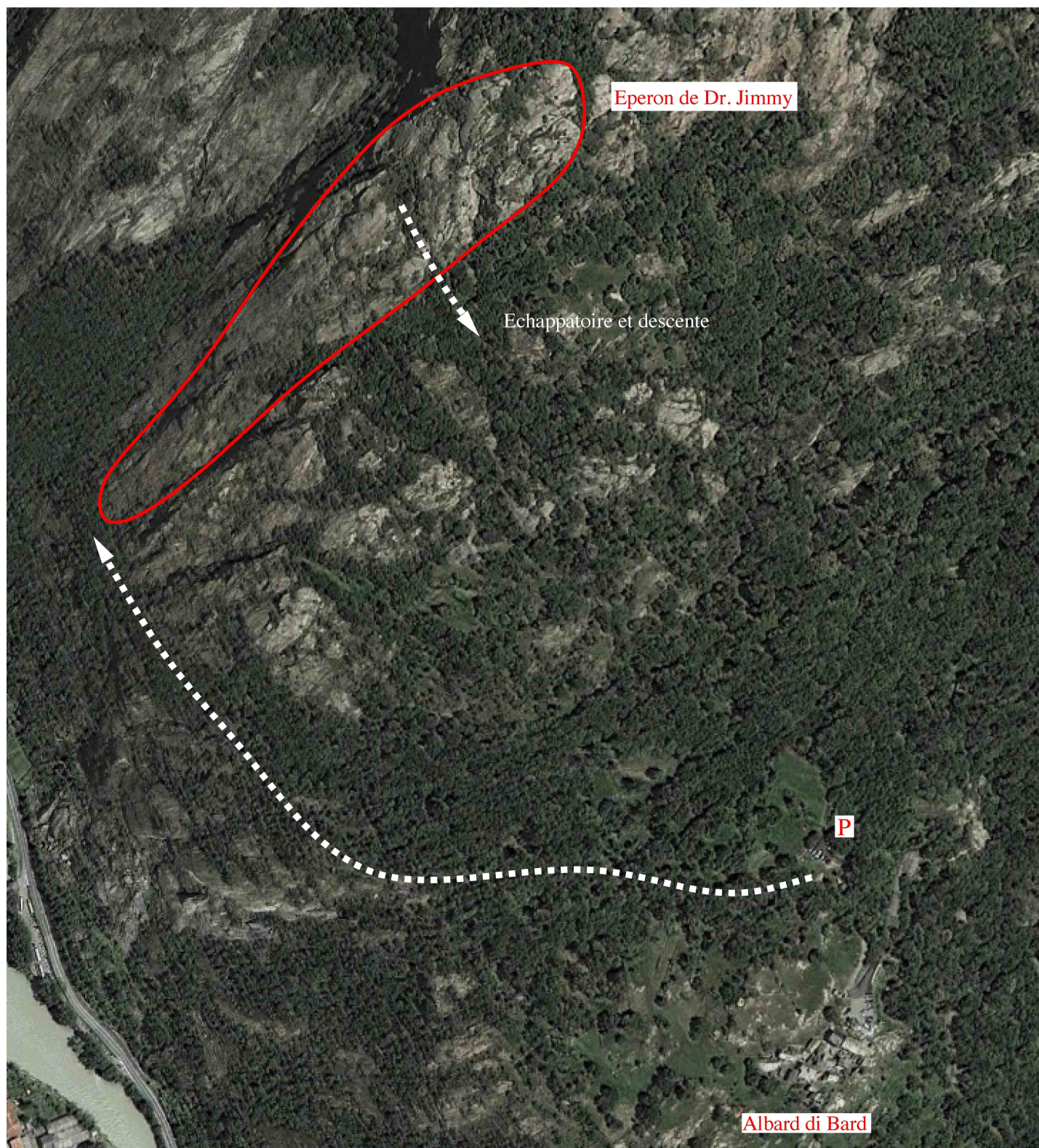
Mont Coudrey - Accès III: peu après un parking couvert sur la SS-26, prendre une route vers le nord qui conduit au parking P près du hameau de Albard di Bard au nord de Donnas en grimpant d'abord dans des vignobles puis en tournicottant, montant et descendant dans des collines arborées (ViaMichelin)





Mont Coudrey - Le charmant hameau de Albard, pas bien grand mais qui a son musée de la châtaigne !  
Le français utilisé sur le panneau rappelle que la vallée d'Aoste fit partie des *États de Savoie* avant 1860.  
Le parking conseillé se trouve au bout de la route, un peu plus haut que celui du hameau, que l'on voit ici.  
(photo prise le 9 septembre 2016 au soir)





Mont Coudrey - *Dr. Jimmy* - Approche et retour (localisation parfois approximative)  
(Google Earth 2016 - vue orientée vers le N)





Mont Coudrey - *Dr. Jimmy* - Le sentier de l'approche débute au parking à gauche de l'amas de bois (en haut à gauche) et est fléché en jaune (en haut à droite); il est d'abord bordé de murets (en bas à gauche) puis plonge vers le bas de la voie lorsqu'on aperçoit la vallée de Champorcher (en bas à droite)  
(photos prises le 9 septembre 2016)





Mont Coudrey - *Dr. Jimmy* - L1 (4c..5a) conduit à la lumière ; le nom de la voie est inscrit au départ  
(photo prise le 9 septembre 2016)





Mont Coudrey - *Dr. Jimmy* - Topo (localisation parfois approximative)  
(photo prise le 9 septembre 2016 au soir, depuis la route de Champorcher)





Mont Coudrey - Dr. Jimmy - Vue sur le val d'Aoste depuis R1 (une compensation au bruit de l'autoroute ?)  
(photo prise le 9 septembre 2016)





Mont Coudrey - *Dr. Jimmy* - L3 (4c..5b) au relief plus mouvementé  
(photo prise le 9 septembre 2016)





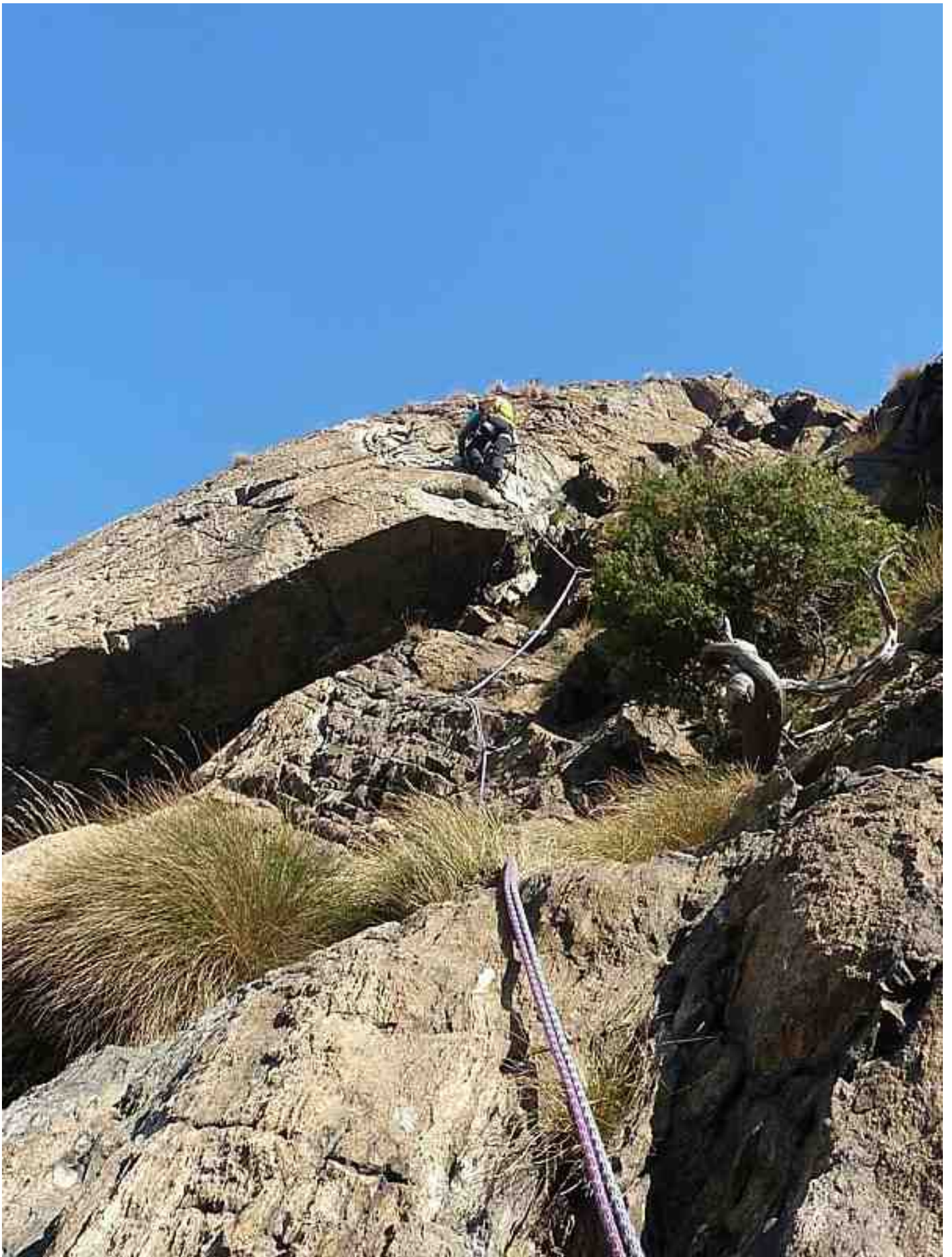
Mont Coudrey - *Dr. Jimmy* - L4 (4b..5a) passe entre les deux arbustes ; ne pas aller à gauche sous le surplomb  
(photo prise le 9 septembre 2016)





Mont Coudrey - *Dr. Jimmy* - Fin de L4 (4b..5a) : rocher sculpté sans débris, bonne adhérence plantaire partout  
(photo prise le 9 septembre 2016)





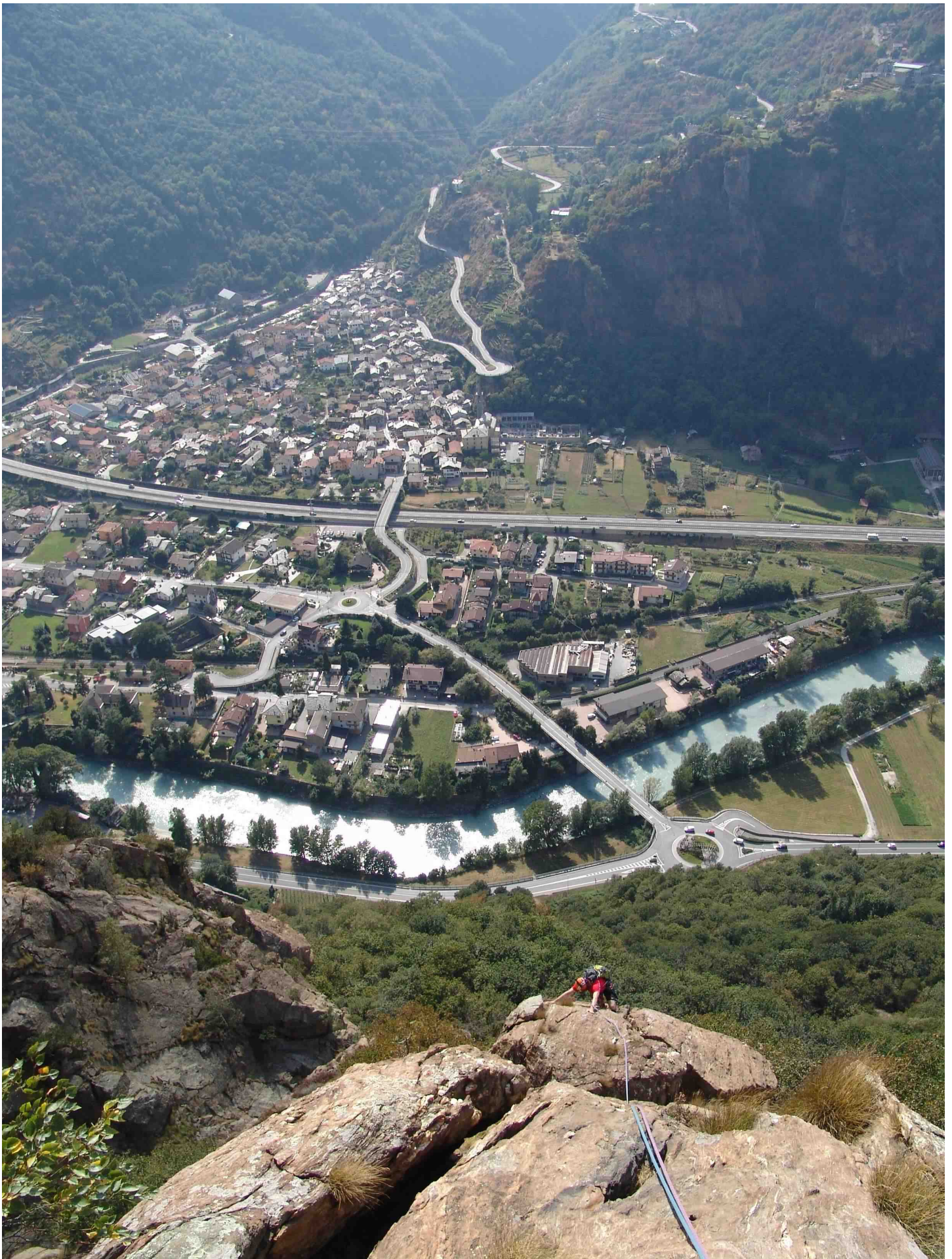
Mont Coudrey - *Dr. Jimmy* - Joli pas de contournement du grand surplomb par la droite dans L5 (5b..5c)  
(photo de Christel Brun)





Mont Coudrey - *Dr. Jimmy* - Le début de L6 (5b..5c) est formé de grosses écailles ; un peu plus athlétique  
(photo de Christel Brun)





Mont Coudrey - *Dr. Jimmy* - Fin de L6 (5b..5c) avec vue sur Hône et la route montant à Champorcher  
(photo prise le 9 septembre 2016)





Mont Coudrey - Dr. Jimmy - La longueur de liaison L7 (2..3)  
(photo prise le 9 septembre 2016)





Mont Coudrey - *Dr. Jimmy* - L8 (4c..5a) qui se termine sur des dalles bombées et couchées  
(photo prise le 9 septembre 2016)





Mont Coudrey - *Dr. Jimmy* - L9 (5b..5b+) commence par des rochers sculptés en mâchefer et se termine au centre du mur lisse plus clair en haut  
(photo prise le 9 septembre 2016)





Mont Coudrey - *Dr. Jimmy* - Une fin de L9 (5b..5b+) plus raide, sur fines réglettes  
(photo prise le 9 septembre 2016)